

## TRAININGSKONZEPT SC RIST WEDEL für das Ostercamp von 13.4. bis 16.4.2021

Folgenden Bedingungen müssen dabei erfüllt werden:

- der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen allen Sportlern und zu den Trainer\*innen ist stets zu wahren,
- insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten sind Hygienemaßnahmen einzuhalten,
- Zuschauerinnen und Zuschauer dürfen die Sportanlage nicht betreten, wartende Kinder bleiben mit Abstand und getrennt vor der Sportanlage und werden vom Trainer nacheinander auf die Sportanlage geleitet,
- Jede\*r Spieler\*in erscheint umgezogen zum Training. Jede\*r Spieler\*in muss ein eigenes Handtuch oder Schweißband dabei haben, um sich z.B. den Schweiß abzuwischen,
- die Umkleidekabinen bleiben geschlossen, keine geselligen Zusammenkünfte sind erlaubt,
- es gibt keine sanitären Einrichtungen,
- Nies-/und Hustenvorschriften gemäß Aushang einhalten,
- kein Zutritt zum Training für Personen mit akuten Symptomen wie folgt: Fieber, Halsschmerzen, trockenem Husten, Schnupfen, Atemproblemen,
- 13 Jahre und jünger: Kleingruppen pro Zeiteinheit mit maximal 20 Spieler\*innen plus ein Coach, der für die ganze Gruppe verantwortlich ist,
- auf den Laufwegen gilt Alltags-Maskenpflicht,
- die Coaches entscheiden über eine Durchführung je nach Wetterlage - das Camp entfällt sonst zu der jeweiligen Zeiteinheit